

金沢市民スポーツ大会（陸上競技）開催要項

1. 期日 2026年6月6日（土）・・・4部（小学生の部）
6月7日（日）・・・1, 2, 3部（一般、高校、中学生の部）
2. 会場 金沢市営陸上競技場
3. 主催 金沢市スポーツ協会、金沢市教育委員会
4. 共催 金沢市陸上競技協会
5. 種目

◎第1部（一般）

男子	25歳未満	100m 1500m 走幅跳 走高跳 砲丸投 (7.26kg)
	25～35歳未満	100m 1500m 走幅跳 砲丸投 (7.26kg)
	35～45歳未満	100m 1500m 砲丸投 (6kg)
	45～55歳未満	100m 1500m 砲丸投 (6kg)
	55歳以上	100m 1500m 砲丸投 (4kg)
女子	30歳未満	100m 1500m 走幅跳 走高跳 砲丸投 (4kg)
	30歳以上	100m 1500m 走幅跳 走高跳 砲丸投 (4kg)

◎第2部（高校生）

男子	100m 1500m 4×100mリレー 走高跳 砲丸投 (6kg)
女子	100m 1500m 4×100mリレー 走高跳 砲丸投 (4kg)

◎第3部（中学生）

男子	100m 1500m 4×100mリレー 走幅跳 砲丸投 (5kg)
女子	100m 800m 4×100mリレー 走幅跳 砲丸投 (2.72kg)

◎第4部（小学1～6年生）

トラック	100m 1000m 80mH 4×100mリレー（混合、男子、女子）
フィールド	走幅跳 走高跳

●ただし、小学1～3年生は混成競技に出ることはできない

小学1、2年生はオープン種目として、表彰しない

6. 参加規定
 - ①1人3種目（小学生・中学生・高校生は一人2種目）までとする。
ただし、リレーは除く。
 - ②リレーは、2部は1校3チーム、3部は1校2チーム以内とする。
4部は制限なし。
 - ③1部は、該当年齢以外の種目には出場できない。
 - ④年齢は、2026年6月7日現在とする。
 - ⑤クラブチームの中学生については、金沢市内の中学生に限る。
 - ⑥小・中学生は、別途通知する参加規定による。
陸上競技部以外の参加希望者は、締切の1週間前までに、各部門の
問い合わせ先まで連絡をお願いします。
7. 表彰
各種目3位までを表彰し、1位には1位賞を贈る。

8. 申込方法

①申込期日 2026年5月8日（金）

②提出書類 申込書

※1～4部の各部で所定の申込書がある場合は、その様式でお申込みください。

※メールで申し込んでください。

申し込み様式（データ）が必要な場合は下記問い合わせ先にご連絡ください。

※なお、当日受付はありませんので必ず事前に申し込んでください。

9. 申し込み・問い合わせ先

◎1部（一般） 安藤研一 mail ando@city.kanazawa.lg.jp

※上記メールあて参加希望の旨連絡いただければ申込書を送付します。

◎2部（高校生）〒921-8517 泉野出町3-10-10 金沢泉丘高校内

土屋浩一 TEL241-6117 mail tsuchi01@ishikawa-c.ed.jp

◎3部（中学生）〒921-8013 新神田1-10-1 高岡中学校内

小竹淳 TEL291-3177

市内中学校には、別途要項を送付します。

クラブチームの参加は、事前に高岡中学校の小竹先生に連絡し、

中学校専用申込データを受け取りの上、申し込みください。

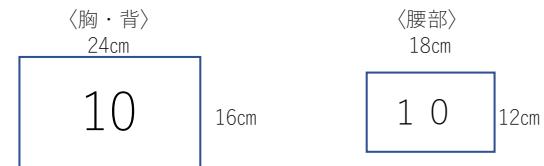
rikujyokanazawa@gmail.com

◎4部（小学生）〒921-8011 金沢市入江1-567

野村泰裕 TEL291-0888 mail nomuy@gamma.ocn.ne.jp

10. アスリートビブス

アスリートビブスは各自準備し、胸部、背部及び腰部〔写真判定用〕に必ずつけること。また、陸連登録者は登録番号を、未登録者は主催者が指定した番号を、男子は黒字、女子は赤字で審判員に分かりやすく表示すること。（主催者が準備する場合は別途連絡する）



11. その他

競技中発生した障害・疾病等については、主催者（主管を含む）において、応急措置を行います。以後の責任は負いません。尚、金沢市スポーツ協会で傷害保険に一括加入しています。

●注意事項

- ★自転車は決められた駐輪場に正しく置いてください。（必ずカギをかけて）
- ★各学校の待機場所はスタンド又はゴール後ろの芝生にしてください。
トイレ前のロビーで場所での陣取りはやめてください。（幅跳の待機のため）
- ★保護者の観覧は、原則、バックストレート側の芝スタンドとします。
- ★参加校は、必ず生徒の引率と審判をしてください。（生徒のみの参加は認めないことがあります。）また、補助員にも協力してください。